

PUENTING Y BARRANQUISMO EN NOIA

Aventuras en Galicia



Duración

2 días

Precio

Desde 170 €

Itinerario

DÍA 1. PONTE NAFONSO. PUENTING

El puenting en Noia se realiza sobre el río Tambre en Ponte Ceilán, también conocido como Ponte Nafonso.

El salto en sí consiste en un gran balanceo, sujetos al puente mediante arneses y dos cuerdas dinámicas

El movimiento es pendular, ya que se salta desde un lado del puente y las cuerdas están aseguradas en el otro.

La sensación, aunque breve es muy intensa, tiene una duración aproximada de unos 5 minutos, pero es sin duda la actividad que libera más adrenalina.

Primero sientes toda la tensión de decidir dar el paso hacia el vacío y luego liberas toda esa energía al saltar y notar cómo la cuerda te sujeta por el arnés de la cintura ¡una auténtica liberación!

No se debe confundir el puenting con el “gooming”, ya que el puenting es un movimiento pendular y se hace con cuerdas dinámicas, mientras que el gooming es un movimiento vertical y se hace con cuerdas elásticas.

CARACTERISTICAS DEL SALTO

La altura del puente es de 35 metros y el salto será de 20 metros aproximadamente.

DURACIÓN

Tiempo aprox. 5 min por salto (entre saltar, balancear y recuperar la posición)

Horarios consultar.

REQUISITOS: La edad mínima son 16 años (menores de edad necesitan venir acompañados de un tutor y una autorización de los padres).

El puenting no es recomendable para las personas con problemas de espalda, diabetes o posibilidad de desprendimiento de retina o patologías coronarias.

Mínimo de participantes para realizar la actividad 4 personas (si sois menos consultar)

Peso límite del participante de 100 kg.

Alojamiento en **Atmos Hotel Boutique**, un nuevo concepto de hotel homenaje. Convierte cada estancia en una nueva experiencia. Un espacio para desconectar y dejar fluir los sentidos a través de nuestro singular diseño abierto al entorno natural que nos rodea, el trato cercano de nuestro personal, las amplias habitaciones, terrazas, jardines y cubiertas vegetales. Aparca el estrés diario en nuestra piscina infinity y culmina la experiencia con nuestra propuesta gastronómica.

Cena en el restaurante del hotel y alojamiento.

DÍA 2. RÍO RIBEIRIÑO. BARRANQUISMO

El barranquismo en el río Ribeiriño se realiza en un lugar muy próximo a Serra de Outes, en la provincia de A Coruña. En las inmediaciones, se encuentra Noia, Ponte Nafonso, la desembocadura del río Tambre y la ría de Noia y Muros.

Es un barranco de nivel medio, apto para gente que ya tiene experiencia en rapelar.

No tiene saltos ni toboganes, únicamente tiene rapeles (el más alto de hasta 30 m).

Discurrir por un bosque muy frondoso con una vegetación exuberante, para progresar tendremos que realizar una sucesión de rapeles acuáticos, haciendo que este descenso se convierta en una actividad bastante técnica y potente.

REQUISITOS: Tener cumplidos los 14 años (los menores de 16 años, deberán venir acompañados de un responsable).

¿Qué incluye?

NUESTRO PRECIO INCLUYE:

- Alojamiento en el Atmos Hotel Boutique
- Cena en el hotel el primer día
- Actividades mencionadas en el itinerario
- Asesoramiento

Precio

Solicitar Reserva

Teléfono

981 210 486

Email

info@viajesembajador.com

Web

viajesembajador.com

